



2- تقرير عن دورة "الإسعافات الأولية وطرق إنقاذ المصابين" (الأربعاء الموافق 2019/10/9)

قام قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية العلوم بتنظيم دورة "الإسعافات الأولية وطرق إنقاذ المصابين" يوم الأربعاء الموافق 2019/10/9 بالاشتراك مع كلية التمريض بجامعة طنطا وذلك بمقر سينار مجلس قسم الكيمياء الساعة العاشرة صباحا. وكانت الفئة المستهدفة من السادة الإداريين والطلاب.

وقد قام بالتدريب السيدة الدكتورة/ زينب عادل من كلية التمريض قسم التمريض الباطنى الجراحى والحالات الحرجة وذلك للتدريب على الإسعافات الأولية وطرق إنقاذ المصاب وقد إستغرقت الندوة ساعتان من بدء إنعقادها وإنتهت فى تمام الثانية عشرة ظهرا.

هدف الدورة: الإستفادة بشكل مباشر عن طريق التدريب العملى على طرق وخطوات الإسعافات الأولية التى من شأنها إنقاذ المصاب الذى تعرض لأى من الأزمات سواء كانت إصابات أوجروح أو حروق وتخفيف الآلام بوسائل بسيطة ومنع حدوث مضاعفات.

محتوى الدورة: تناولت الدكتورة / زينب عادل شرح وافى عن تعريف الإسعافات الأولية فهى الرعاية العاجلة لإنقاذ حياة المصاب الذى يحتاج إلى تدخل فوري عندما لا تكون الرعاية الطبية متيسرة وكذلك تطرقت إلى المبادئ العامة للإسعافات من القدرة على الإحتفاظ بالهدوء والسيطرة التامة على الموقف وأستهلت حديثها عن كيفية الإسعافات الأولية فى حالة :-

1- الإختناق :- والذى يسببه الإنسداد الكلى لمجرى الهواء وعدم القدرة على التنفس إذا تناول الشخص أوبلع أجسام غريبة أو عملات معدنية وأشارت إلى علامات الإنسداد الكلى ومنها عدم قدرة المصاب على الكلام وإمسالك المصاب لرقبته فيتم الإسعاف كالأتى وذلك عن طريق الوقوف خلف المصاب ولف ذراعي المسعف حول خصر المصاب مع وضع جانب الإبهام من قبضة اليد أما بطن المصاب فوق السرة مباشرة مع مسك القبضة باليد الأخرى ثم الضغط إلى الداخل



جامعة طنطا
كلية العلوم
شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة



وأعلى البطن بدفعات سريعة حوالى خمس مرات , فاذا لم يخرج الجسم الغريب يتم فتح مجرى الهواء المسدود .

2- الإسعافات الأولية فى حالة الكسور:— (يتم فحص مجرى الهواء والدورة الدموية ويتم وقف النزيف إن وجد , يتم إزالة الإكسسوارات ثم يتم عمل جبيرة لتثبيت الكسر(وذلك بوضع مدعما صلبا بجانب الكسر مشتملا المفاصل فوقه ثم يتم لف الشاش أو القماش حول الكسر والمدعم) وبعدها يتم نقل المصاب إلى المستشفى.

3- الإسعافات الأولية فى حالة اللدغات والعضات :—ومنها**1:- (لدغات الثعبان والعقارب)** غسل المكان الملدوغ مع جعله فى مستوى أدنى من القلب , اربط فوقه عصابه واشفط السم (بغير الفم) ثم ضع الثلج أو الكحول أو المسكنات لتقليل الألم **2- (عضة الإنسان والحيوان)** نقوم بإيقاف النزيف وغسل الجرح وتطهيره ووضع مضاد حيوى وضماده **3- (لسعة قنديل البحر) :-** عدم لمس المكان الملسوع ووضع المياه المالحة فوقه ثم وضع الخل الأبيض أو النشادر فوق المكان الملسوع .

5- الإسعافات الأولية فى حالة الصدمة :— تاكد من أن المصاب يتنفس مع ضرورة وضعه فى وضع الإستلقاء مع رفع الساقين إلى أعلى قليلا واجعل الرأس منخفضة مع إعطاء الأوكسجين إن أمكن , أما فى حالة أمراض القلب يجلس المريض فى وضع نصف جالس مع وضع شئ تحت ركبتيه , إذا كان المصاب فاقد الوعى عن طريق عدة خطوات ومنها إذا كان يتنفس ولديه نبض فيكون فى وضع الإفاقة وإذا كان لا يتنفس ولديه نبض يقوم المسعف بعمل تنفس صناعى عدد 12 تنفس/ دقيقة والطفل 20 تنفس / دقيقة وإذا كان لا يتنفس ولا ينبض فيقوم بالإنعاش القلبي الرئوى (CPR) وقام بالتدريب العملى على بعض المتطوعين من الطلبة وأيضا بصورة مرئية على شاشة العرض بها شرح وافى عن كيفية التنفسات الصناعية لطالب مغمى عليه , وأيضا تناولت الإسعافات الأولية لفاقد الوعى والطرق التى يتم من خلالها يتم إفاقة المصاب ومنها وضع المصاب نصف جالس وعدم ترك المصاب على ظهره. وإلى جانب ذلك تحدث عن الإنعاش الرئوى القلبي(CPR) حيث قال تبدأ خلايا المخ فى التلف بعد حوالى ثلاثة دقائق من عدم وصول الدم للمخ وأنه يجب فوراً عملية الإنعاش القلبي الرئوى للمصاب الذى لا يتنفس ولا ينبض لإنقاذه، ووضح أيضا إلى أن (CPR) هو إختصار 'cardio،pulmonary،resucitatic'.وتحدثت أيضا عن توقف القلب وعن أسبابه موضحا عدة أمور منها الأزمة القلبية والصعق الكهربائى



جامعة طنطا
كلية العلوم
شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة



والغرق والإختناق والصدمة وتعنى الهبوط فى الدورة الدموية كما تحدث كذلك عن علاماته ومنها فقدان الوعى وتوقف التنفس وتوقف النبض وذكر مكان القلب بوصفه يوجد فى منتصف الصدر مائل للجانب الشمال , تناولت أيضا الحديث عن الأزمات القلبية وعن الأوعية المغذية للقلب وهى الشريان التاجى والعوامل التى تؤدى الى الأزمة القلبية وهى التدخين والسمنة فى منطقة البطن ومرض السكر وعدم ممارسة الرياضة .

6- الإسعافات الأولية فى حالة الجروح :- النزيف هو فقد كمية كبيرة من الدم خارج الأوعية الدموية فى وقت قصير والنزف فقد كمية قليلة من الدم وعن إنقاذ النزيف بأن يغسل يديه و يلبس قفازات طبية ولايلمس الدم بيده مع رفع الجزء المصاب فوق مستوى القلب مع الضغط مباشرة فوق مكان النزيف و كذلك استكملت حديثها عن الجروح الوخزية أو النافذة والجروح النزعية التى تنتج عن الآلات أو المفترقات.

واخيرا أنهت حديثها بإرشادات ونصائح للطلاب تشير إلى تحقيق الهدف وضرورة التمسك به مهما كان وأبدى الحاضرين إعجابهم بالتدريب والمدرّب مما أدى الهدف المنشود.

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

إ.د / السيد إبراهيم السيد سالم



جامعة طنطا
كلية العلوم
شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

